



Заведующий Борисимова Т.С.  
 Детский сад № 238  
 МУО «ЗДП» в г. Волгоград  
 Борисимова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16	Завтрак	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		150	0	0	11,6	48,5	376	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		500	12,1	16,2	41,6	344,5		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		420	14,5	15,5	66,4	431,7		
	Всего за день:		42	42,7	215,5	1375,3		

Повар \_\_\_\_\_

